

Instruktion for Vinter-OL 28/12 2026 i Ravnholm Skov

Mødested:

Teknikerbyen 43 i Virum, stævnecenter og brikaflæsning under bygningen. Der er læ, men ikke indendørs ophold, ej heller toiletfaciliteter.

GPS 55.801395, 12.499013

[https://www.openstreetmap.org/?](https://www.openstreetmap.org/?mlat=55.801396&mlon=12.499014#map=18/55.801396/12.499014)

[mlat=55.801396&mlon=12.499014#map=18/55.801396/12.499014](https://www.openstreetmap.org/?mlat=55.801396&mlon=12.499014#map=18/55.801396/12.499014)

Stævnecentret er åbent fra ca. 10:30.

Parkering:

Teknikerbyen 15-43, nord for den gennemgående vej. Bygningerne i Teknikerbyen står på pæle, og der kan parkeres nedenunder. Ingen P-vagter.

Offentlig transport:

Nærmeste S-tog er Virum st. ca. 2 km fra stævnecenter. Nærumbanen har stop ved Ørholm st. ca. 800 m væk. Bus 182/183/193 stoppested 'Skodsborgvej (Ørholmvej)' er tæt ved stævnecenter.

Kort og skov:

Ravnholm er en blandingsskov med et udviklet stinet. Karakteristisk for skoven er stejle slugter og skrænter mod syd, med næsten flade partier ovenfor. Generelt god gennemløbelighed med nogle få tættere bevoksninger.

6 og 8 km baner krydser jernbanen, dette må KUN ske ved de på kortet markerede overgange.

Kortet er tegnet af Lyngby OK og senest opdateret december 2025. Målestok 1:7500 for alle baner, ækvidistance 2,5 m.

Afstande:

Parkering til stævnecenter: 0-200 m.

Stævnecenter til start: ca. 300 m.

Mål til stævnecenter: ca. 400 m.

Baner:

Let 3,0 km 8 poster

Mellemsvær 3,8 km 11 poster

Svær 3,0 km 13 poster

Svær 4,0 km 12 poster

Svær 6,2 km 20 poster - kortvend

Svær 8,0 km 22 poster - kortvend

Postdefinitioner:

Er trykt på kortet. Der er ingen løse postdefinitioner.

Tidtagning:

Sport-ident. Enhederne er sat op til touch-free, inklusive målposten, men ikke startposten. Egen brik eller lånebrik. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål ved stævnecentret. Lånebrikker udleveres og afleveres ligeledes i stævnecentret.

Start:

Put'n run i tidsrummet 11-12. Clear/check opsat ved start. Husk at stemple startposten. Kort udleveres ved start. Starteren hjælper med at holde 1 min. tidsintervaller mellem løbere på samme bane. Alle baner har forskellige 1. poster.

Max. tid:

2 timer. Postindsamling starter kl. 14 eller når alle er i mål.

Skygning:

Er tilladt på let bane, ligesom der også må ydes starthjælp til disse løbere.

Væske:

Ingen/medbring selv.

Overtrækstøj:

Da både start og mål ligger tæt på stævnecenter er der ingen transport af overtrækstøj.

Resultatformidling:

På dagen via <https://liveresultat.orientering.se/>. Endelig resultatliste efter løbet på Vinter-OL's hjemmeside.

Omklædning og bad:

Tilbydes ikke. Nærmeste sportshal er Virumhallen, ca. 2 km fra stævnecenter.

Tilmelding:

Forhåndstilmelding på

https://docs.google.com/forms/d/1fZhudyhB_bfyloNGRu7lfRFYWQxdA_hlPLt-zYIq7h0/edit

senest onsdag 25/2.

Endvidere sælges et begrænset antal baner på dagen.

Startafgift 30 kr., børn under 16 gratis. Gratis brikleje.

Betaling med Mobilepay eller kontant med lige penge.

Banelægger: Jesper Lægsgaard

Banekontrollant: Bo Christoffersen